

## MİMAR SİNAN İLKOKULU VELİ BÜLTENİ

# ÇOCUKLARDA SINIR KOYMA

Çocuğa kazandırılmak istenen bir davranışla ilgili kural ve beklentiyi öğretebilme sürecine **sınır koyma** denir. Aynı zamanda çocukla anne-baba ve çocukla yetişkinler arasındaki güvenli ilişki ve güvenli alan anlamına gelir.

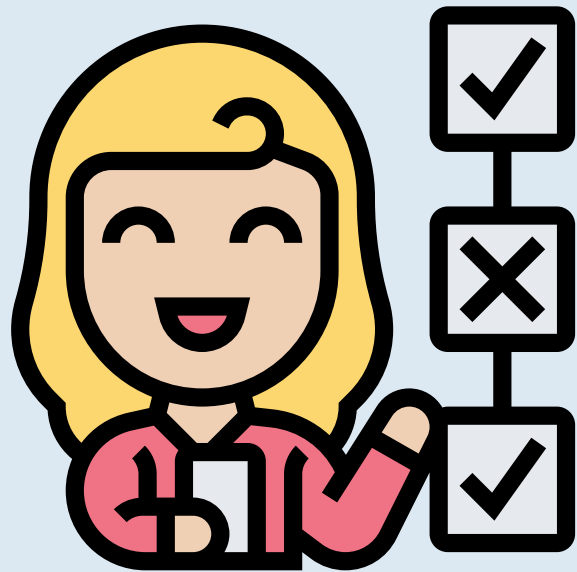
İnsanın yaşamı boyunca sınırlara ihtiyacı vardır. Toplumsal yaşama uyum sağlayabilmek için herkesin belirli sınırlara gereksinimi vardır.

### Neden Sınır Koymalıyız?

- Sınırlar, çocukların hem kendilerini hem de yaşadıkları ortamı kavramalarını sağlar; onlara keşif ve öğrenme ortamı sunar."
- Çocuğu kendi davranışlarından sorumlu tutar. Sorumluluk sahibi bir çocuk olmasına yardımcı olur.
- Aile içinde bireyler arasında karşılıklı saygı atmosferini oluşturur.
- Bireyler arasında karşılıklı güven ve saygı oluşturur.
- Toplumsal yaşama kolay uyum sağlamalarına yardımcı olur.
- Riskli ve zararlı davranışlardan kaçınmalarını sağlar.
- Çocukta sorumluluk ve işbirliği becerilerinin gelişmesine yardımcı olur.
- Okul başarısını arttırır.
- Çocukta kişisel alan bilincini geliştirir.

## Nasıl Sınır Koymalıyız?

- Sınırlar anlaşılır ve net olmalıdır. Kuralları uygularken anne ve babanın kurala beraber karar vermesi ve kuralı aynı şekilde uygulaması gerekir.
- Kuralları koyarken anne ve baba olarak sizler için en önemli kuralları belirlemeniz önemlidir.
- Kuralları önceden belirlemeniz ve çocuğunuzla hangi kuralın ne zaman geçerli olduğunu konuşmanız gerekir.
- Çocuğunuzun duygusunu ya da isteğini kabul edip, sınırı ifade etmek önemlidir.
- Kabul edilebilir alternatif seçenekler belirlenmelidir. (çocuğun yaşına bağlı olarak bir ya da daha çok seçenek sağlayabilirsiniz.)



## Çocuđunuz Koyduđunuz Kurala Uymuyorsa

- Çocuđunuz beraber belirlediğiniz bir kurala uymuyorsa, öncelikle sakın bir ses tonu ile ilgili kuralı tekrarlayın. Bunu yaparken, çocuğunuzla aynı seviyede olmayı ve göz kontağı kurmayı ihmal etmeyin.
- Kuralı tekrarlarırken, “lütfen, rica etsem, yalvarırım” gibi sözcükler yerine, kararlı ancak sert olmayan bir ses tonu ile, “ yapmanı bekliyorum” demeyi deneyin.
- Yüksek ses, bağırma, şiddet uygulama, aşırı öfkelenme gibi tavırlar çocuğun kurala uymasını kolaylaştırmadığı gibi, anne-babadan korkmasına ve ilerleyen zamanlarda onların anne babalık becerilerine saygı duymamasına sebep olabilir.
- Kuralı tekrarladıktan sonra, çocuğunuz hala uymayı reddediyorsa, davranışının sonucunu yaşamasını sağlayın.



**Mimar Sinan İlkokulu  
Rehberlik Servisi**