

MİMAR SİNAN İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ

# **KADINA YÖNELİK ŞİDDETLE MÜCADELE**

## **OKUL BÜLTENİ**

### **KADINA YÖNELİK ŞİDDET NEDİR?**

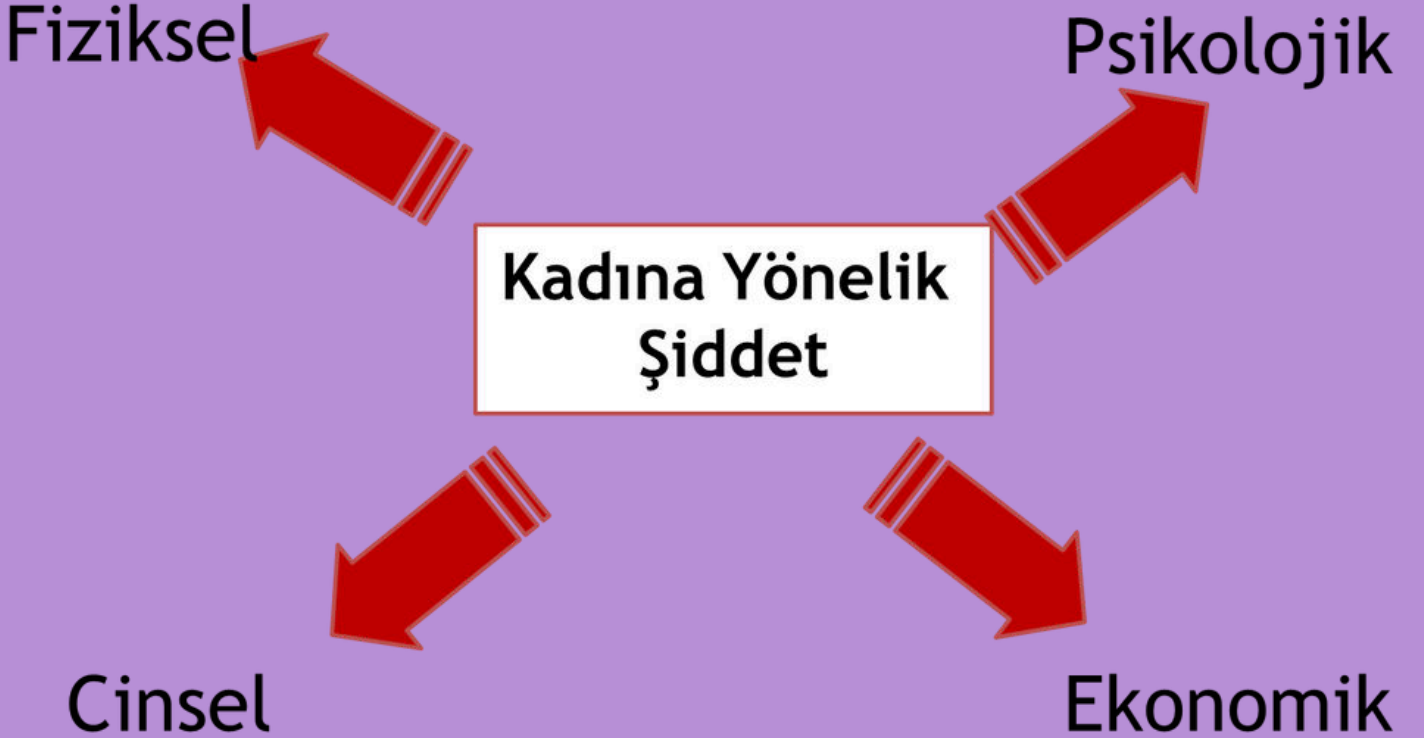
Kadınlara, yalnızca kadın oldukları için uygulanan ve kadınları etkileyen cinsiyete dayalı ayrımcılık ile fiziksel, cinsel, psikolojik veya ekonomik açıdan zarar görmeleriyle veya acı çekmeleriyle sonuçlanan veya sonuçlanması muhtemel her türlü tutum ve davranış, KADINA YÖNELİK ŞİDDETTİR.



**ŞİDDET EN ÇOK  
KADINLARA,  
ÇOCUKLARA, YAŞLILARA,  
ENGELLİLERE,  
GÖÇMENLERE,  
EVSİZLERE, MÜLTECİLERE  
YÖNELMEKTEDİR.**

# ŞİDDET KADIN İÇİN NEDEN ÖNEMLİ BİR ŞORUNDUR?

- Şiddeti yaygın bir şekilde yaşayan kadınlardır.
- Şiddet nedeniyle kadınların sağlığı bozulur, yeti kaybına uğrayabilir, ya da hayatlarını kaybedebilirler.
- Kadının öz güvenini ve öz saygısını çok büyük ölçüde zedeler.
- Kadına yönelik şiddet bir insan hakları ihlalidir.



## **FİZİKSEL ŞİDDET**

**Tokat atmak, tekmelemek, yumruklamak, hırpalamak, kolunu bükme, boğazını sıkma, bağlama, saçını çekme, kesici veya vurucu aletlerle yaralama, ellerini ayaklarını ezmek, sakat bırakma, işkence yapma, sağlıksız koşullarda yaşamaya mecbur bırakma, sağlık hizmetlerinden yararlanmasına engel olarak bedensel zarar görmesine neden olmak gibi eylemler FİZİKSEL ŞİDDETTİR.**

## **CİNSEL ŞİDDET**

**Kurbana olan yakınlığına bakılmaksızın herhangi bir kişinin, ev ya da işyeri dahil herhangi bir ortamda cinsel içerikli eylemde bulunması ya da buna kalkışması, istenmeyen cinsel ifadeler kullanması ya da önerilerde bulunması, herhangi bir ortamda cinsel girişimde bulunması ya da baskı yoluyla karşıdaki kişinin cinselliği üzerinde dayatmada bulunması olarak CİNSEL ŞİDDETTİR**

## PSİKOLOJİK ŞİDDET

- Tehdit etme (zarar vermekle, terk etmekle, çocuklarını elinden almakla, tehdit,...)
- Kadına kendini kötü hissettirmek, özgüvenini, beğenisini zedeleyici söz söylemek ve davranışlarda bulunmak, aşağılamak, isim takmak, aciz, çaresiz olduğunu söylemek, sürekli suçlama
- Kadının yaşamı üzerindeki kontrolünü yok etmek, çocuklarıyla veya ailesiyle görüşmesine izin vermemek, kadını yalnızlaştırmak ve ilişkilerinin bozulmasına yol açacak eylemlerde bulunmak, hesap vermeye zorlamak

## EKONOMİK ŞİDDET

- Kadının çalışmasına engel olmak, çalışıyorsa kazancına el koymak,
  - Kazancından sadece harçlık almak biçiminde yararlanmasına izin vermek,
  - Çok az para bırakarak evi döndürmesini istemek,
  - Var olan mallarına el koymak, ekonomik kararlardan dışlamak
- EKONOMİK ŞİDDETTİR**

# KADINA YÖNELİK ŞİDDETİN ETKİLERİ

Utanma

Yalnızlık

Fiziksel rahatsızlıklar

Suçluluk

Başarısızlık hissi

Değersizlik hissi

Düşük Özgüven

Fiziksel rahatsızlıklar

Yeme bozuklukları

Konsantrasyon güçlüğü

Yetersizlik hissi

Madde bağımlılığı



# KADINA YÖNELİK ŞİDDETİN ÇOCUKLAR ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

- Yoğun değersizlik duyguları
- Depresyon, anksiyete
- Düşük akademik başarı
- Antisosyal özellikler
- Kişilik bozuklukları
- Suça yönelme

- Bedenden memnuniyetsizlik
- Kendine güvensizlik
- Aşırı çekingenlik
- iletişim sorunları
- Uyum sorunları



# KADINA YÖNELİK ŞİDDETE KARŞI BAŞVURULABİLECEK KURUMLAR

## ŞÖNİM

Şiddeti önleme ve izleme merkezi, şiddete maruz kalan kadın ve çocuklara destek sağlamak amacıyla kurulmuştur. Şiddetle ilgili danışmanlık desteği almak için size en yakın Sosyal Hizmet Merkezine başvurabilirsiniz.

## KADIN KONUKEVLERİ

Acil bir durumda emniyete giderek konukevlerine yerleşmek istediğinizi söyleyebilirsiniz. Kolluk Kuvvetleri sizi güvenli bir eve yerleştirmekle yükümlüdür.

## ALO 183 Aile, Kadın, Çocuk ve Engelli Sosyal Danışma Hattı

7 gün 24 saat ücretsiz hizmet veren ALO 183' ü arayarak bulunduğunuz yere en yakın sosyal hizmetler müdürlüğü, ŞÖNİM ve konukevlerinin bilgisini alabilirsiniz.



T.C.  
AİLE VE  
SOSYAL POLİTİKALAR  
BAKANLIĞI



Sosyal Destek Hattı



# KADINA YÖNELİK ŞİDDETE KARŞI BAŞVURULABİLECEK KURUMLAR

## KADIN DESTEK UYGULAMASI

KADES, kadınların ve çocukların maruz kaldığı şiddet, taciz gibi kötü eylemleri engellemek adına kullanıcılara sunulmuş resmi bir uygulamadır. Emniyet Genel Müdürlüğü tarafından hazırlanmış ve acil durumlarda ilk aklınıza gelecek acil müdahale uygulamasıdır.



Akıllı telefon kullanıcısı bir kadın, Google Play Store ve Apple Store uygulamasından indireceği “Kadın Destek Uygulamasını (KADES)”, T.C. Kimlik Numarasını girerek ve sonrasında EGM servislerinden gelen aktivasyon kodu ile aktif hale getirebilecektir.

**Mazıdağı Mimar Sinan İlkokulu  
Rehberlik Servisi**